

Список того, что нужно взять с собой на маршрут:

Одежда:

- * Пуховик или теплая куртка (на весенние и осенние маршруты), ветровка
- * свитер, флисовая кофта с высоким горлом,
- * футболки (2-3 шт.), теплое нижнее бельё, шорты, купальник (для бани)
- * джинсы или брюки из плотного материала – 2 шт.
- * шерстяные носки, теплые носки – 3 пары, перчатки, вязаную (теплую) шапку, шарф.

Обувь: сланцы, влагостойкие треккинг-ботинки или кроссовки, легкие кроссовки.

Рюкзак или сумка спортивная для упаковки данного списка. **Туда же положить:**

- * полотенце – 2 шт., средства личной гигиены, косметичку
- * **индивидуальные лекарства**
- * солнцезащитный крем и очки.
- * фотоаппарат \ видеокамеру + зарядное устройство или сменный комплект батареек к ним.
- * фонарик (если есть), книгу или журнал, блокнот, ручка
- * если есть - рюкзак небольшой для трекинга
- * матрац надувной по желанию (коврик вы обеспечены)
- * удочку и рыболовные снасти
- * зонтик (для фотографов)

Документы: паспорт и его ксерокопия.

Деньги: на сувениры и мелкие расходы.